

# BOXER

## *vrienden*



Ledencontactblad  
Boxer Vrienden Nederland  
**Lente 2020**

Officieel orgaan van de Boxer Vrienden Nederland  
Opgericht juni 2010 Notarieel opgericht 03-09-2010  
Inschrijfnummer Kamer van Koophandel 50763474

Bankrelatie: ING bank nr 4488054  
tnv Boxer Vrienden Nederland  
IBAN: NL41INGB0004488054 BIC-code: INGBNL2A  
www.boxervriendennederland.nl



De redactie noch de vereniging zijn verantwoordelijk voor de ingezonden stukken. Wij behouden ons het recht om ingezonden stukken in te korten of te redigeren. Meegestuurde foto's mogen zonder toestemming van de fotograaf geplaatst worden.

Ingezonden stukken stuurt u naar de redactie. Zie hiervoor de site: [www.boxervriendennederland.nl](http://www.boxervriendennederland.nl)



## Bestuur

- Voorzitter  
Kees van Gorp  
Lovense Kanaaldijk 40 5015 AK Tilburg  
Tel. 06-54716556  
E-mail: [Kees1962@hotmail.com](mailto:Kees1962@hotmail.com)
- Penningmeester en ledendministratie  
Ilona van den Hout  
Lovense Kanaaldijk 40 5015 AK Tilburg  
Tel. 06-39511490  
E-mail: [Penningmeester\\_boxervrienden@hotmail.com](mailto:Penningmeester_boxervrienden@hotmail.com)
- Secretaris  
Cathy Bosgoed  
Brasemstraat 28  
5022 HH Tilburg  
[cathybosgoed@hotmail.com](mailto:cathybosgoed@hotmail.com)

© Het is niet toegestaan de inhoud, of delen van de inhoud, te vermenig-vuldigen of publiceren zonder schriftelijke toestemming van het secretariaat.

Beste Boxervrienden,

Er vinden de laatste tijd veel veranderingen plaats. Allereerst worden we overspoeld met informatie over het corona virus. De hele wereld is eindelijk wakker geschut over deze pandemie. We zullen moeten beseffen dat dit virus vast niet het laatste zal zijn wat ons aan het schrikken MOET maken. Wellicht leren we ook van de gekozen plan van aanpak van onze overheid en gezondheidsdiensten. Als vereniging hebben we natuurlijk ook te maken gehad met een heleboel aanpassingen. Shows worden afgelast. Lessen en activiteiten aangepast. Uiteraard noodzakelijk.

Spijtig want juist op dit moment zou er reden moeten zijn tot juichen. Juichen van blijdschap want nadat we reeds jaren hebben geprobeerd is het

ons gelukt om toe te treden tot een INTERNATIONALE georganiseerde samenwerking. Tijdens de oprichtingsvergadering van de World Union Boxers (WUBOX) zijn we toegelaten als lid. We zijn hiermee de eerste vereniging uit Nederland die lid is van de WUBOX. Toonaangevend zijn we dus ook nu weer. We waren de eerste met een eigen VFR en de eerste die onder andere gedragstests voor de fokdieren verplichtte. We hebben onze eigen commissie met expertise en raskennis! Op de website vindt u de commissie.

Verder is onze rasvereniging benaderd door een groep dierenartsen die opereren onder de naam Dokter John. Dokter John heeft een aantal ideeën over het registreren, chippen en controleren van onze honden. Daaraan zitten heel veel positieve mogelijkheden voor onze leden. De Raad van Beheer meteen afwijzend gereageerd in een snel kort briefje, zonder te overleggen met de betrokken rasverenigingen. Het lijkt op angst dat ook de rasverenigingen vernieuwing willen...

De ideeën van dokter John hebben toch wel vele voordelen. Zo kan je zelf chippen regelen, de swab test voor DNA laten doen, pups laten inenten en op afwijkingen laten controleren. Dierenartsen zijn bekwame mensen die de Raad kunnen voorzien van info. De Raad hoeft dan uitsluitend de stambomen te maken en nog wat eenvoudig registratiewerk te verrichten. Alles kan dus en veel goedkoper en ook met meer vrijheid. We zullen hier intern ook zeker nog op terug komen.

Contactverzoeken met de directeur van de Raad zijn vooralsnog vruchteloos. Dit wekt enorme irritatie op. Juist in een tijdperk waarbij veel discussie is over het fokken van kortsnuithonden is dit in mijn ogen zeer onwenselijk. We blijven de Raad om uitleg vragen.

*Kees van Gorp, uw voorzitter*

# Slapende honden...

## Het belang van slaap bij honden



**Tijdens de slaap verwerken de hersenen de gebeurtenissen van de dag en het lichaam kan tot rust komen, zodat we de volgende dag weer goed kunnen functioneren. Slaap is bij honden (net als bij mensen) van groot belang. Het zorgt ervoor dat ze lichamelijk en geestelijk gezond blijven.**

### Wat is slaap precies?

Slaap is een toestand van lichamelijke rust. De spieren zijn ontspannen, bloeddruk en lichaamstemperatuur dalen, en de hersenen nemen zo goed als niets waar van wat er in de omgeving gebeurt. Slaap bestaat uit 5 fasen, met ieder zijn eigen hersenactiviteit. Het begint met een lichte slaap (fase 1 en 2), vervolgens val je steeds dieper in slaap (fase 3 en 4). De laatste en vijfde fase is de bekende REM-slaap (Rapid Eye Movement), ook wel droomslaap genoemd. Deze

kenmerkt zich door volledig ontspannen spieren, maar het hartritme en de ademhaling worden onregelmatiger en de bloeddruk stijgt. De ogen gaan snel heen en weer. Dit is de fase waarin gedroomd wordt. Als de REM-slaap doorlopen is, dan begint er weer een nieuwe slaapcyclus. Gedurende de slaap doorloop je 5 van deze slaapcyclussen. Vooral de diepe slaap en de REM-slaap zijn belangrijk voor goede nachtrust.

### Hoeveel slaap heeft een hond nodig?

Honden slapen vaker en langer dan mensen. Ze brengen minstens de helft van de dag slapend door, afhankelijk van de leeftijd kan dat oplopen tot wel drie kwart van de dag.

- Een pup slaapt zo'n 18-20 uur per etmaal.
- Een volwassen hond slaapt gemiddeld 12-14 uur per etmaal.

- Oudere honden hebben meer slaap nodig, dat kan best wel 16-18 uur per etmaal zijn.
- Van sommige grote rassen is bekend dat zij meer slapen dan gemiddeld. Denk hierbij aan Sint-bernards, Newfoundlanders, Pyrenese berghonden en Mastiffs.

Het is niet helemaal duidelijk waarom honden zoveel slaap nodig hebben. Een verklaring zou kunnen zijn dat hun REM-slaap korter is dan bij ons. Bij mensen beslaat REM-slaap ongeveer 25% van de tijd dat we slapen, bij honden is dat ongeveer 10%. Dit zou kunnen betekenen dat honden meer slaaptijd nodig hebben om alles te verwerken en weer fit te zijn voor de volgende dag.

### Dromen honden?

Onderzoekers van de Massachusetts Institute of Technology hebben aangetoond dat

ratten tijdens hun REM-slaap dezelfde hersenactiviteit vertonen als mensen. Dit wijst erop dat ratten dromen. De onderzoekers konden aan de hersenactiviteit ook nog eens zien wáár de ratten over droomden! De hersenactiviteit tijdens dromen was zo goed als gelijk aan de hersenactiviteit bij de ratten wanneer ze door een doolhof lopen. Blijkbaar waren de ratten de activiteiten van de dag ervoor aan het verwerken en herbeleven.

Omdat hondenhersen complexer zijn dan die van ratten kunnen we er wel van uit gaan dat honden dus ook dromen.

Wil je weten of jouw hond droomt?

Op zich kun je daar heel makkelijk achter komen. Let op je hond vanaf het moment dat hij slaperig wordt en weg doezelt. Zodra je hond dieper in slaap valt, wordt zijn ademhaling regelmatig. Na zo'n 10-20 minuten zal hij beginnen met dromen. De overgang is



te herkennen door de vlakke, onregelmatige ademhaling. Ook zullen de spieren af en toe trekjes vertonen en zul je (als je goed op let) de snelle oogbewegingen onder het gesloten oogleden kunnen waarnemen. De ogen bewegen omdat de hond 'rond kijkt' naar de dingen die hij in zijn droom voorbij ziet komen, alsof het echt is. Soms zal een hond blaffen of piepen en met zijn poten bewegen alsof hij aan het rennen is. Als je een mens wakker maakt tijdens deze fase, dan zal deze bevestigen dat hij op dat moment aan het dromen was.

#### **Effect van slaapgebrek bij honden**

Slaapgebrek heeft invloed op het leervermogen, de concentratie, het geheugen en de prestatie. Maar niet alleen daarop. Het heeft ook invloed op het afweersysteem (je wordt sneller ziek) en de manier waarop je je voelt. Je kunt je er moe, lusteloos en gestrest door gaan voelen. In extreme ge-

vallen heeft het zelfs invloed op je sociale leven. Je bent veel prikkelbaarder en kunt daardoor veel minder hebben van de mensen om je heen. Dit geldt voor honden net zo.

#### **Oorzaken slaapgebrek bij honden**

- Slapen in een verlichte ruimte heeft effect op de kwaliteit van slaap bij honden,
- Te veel activiteiten overdag,
- Onrustige omgeving. Denk aan rondrennende kinderen in huis, harde muziek etc.,
- Geen rustige, eigen plek waar de hond zich kan terug trekken,
- Honden slapen minder diep als ze in een onbekende omgeving zijn. Ze zijn blijkaar wat meer op hun hoede. Je kunt je dus voorstellen dat een hond minder goed slaapt na een verhuizing,
- Gevoel van onveiligheid, stress/angst,
- Slaap-apneu.

#### **Het beste hondenbed**

Het is belangrijk dat een hond zich kan terug trekken naar een rustige plek als hij daar de behoefte aan heeft. De meeste honden zijn graag in de buurt van hun eigenaar, anderen zoeken meer de rust op. Of het nu een bench, mand of hondenbed is, het spreekt voor zich dat de slaapplek comfortabel moet zijn, met een zachte ondergrond en in een ruimte die niet te warm of te koud is.

#### **Bench**

Let er ook op dat bench groot genoeg is. Je hond moet zijn poten kunnen uitstrekken. Wellicht overbodig om te melden, maar een bench mag niet als strafplek (met gesloten deurtje) ervaren worden door de hond. Het kan prima fungeren als veilige plek (met open deurtje), eventueel met een kleed er overheen.

#### **Bank of bed**

Slapen op de bank of op bed kan natuurlijk ook. Dit heeft voor de duidelijkheid niets met dominantie of hiërarchie te maken. Je hond probeert niet de baas te zijn door op de bank te gaan liggen. Een bank met zachte kussens ligt nu eenmaal heerlijk, dus logisch dat je hond daar graag ligt. Wil je dat liever niet? Dan zul je een slaapplek moeten creëren die minstens even lekker ligt als de bank of het bed.

#### **Samen met je hond naar bed?**

Wist je overigens dat mensen en honden al sinds de domesticatie van honden sa-

men slapen? Dit had meerdere voordelen; honden waakten en beschermden tegen roofdieren en vijanden. Een warm hondenlichaam is natuurlijk ook nog eens fijn om tegenaan te liggen als het koud is.

Recent onderzoek door de Amerikaanse Mayo Sleep Clinic toont aan dat de meeste mensen beter slapen als ze dat samen doen met hun huisdier.

#### **Slapende honden en bijtincidenten**

Hierboven staat al geschreven dat slaapgebrek effect kan hebben op het humeur. Honden zijn prikkelbaarder. Ze kunnen eerder gaan grommen en van zich gaan afbijten. Soms zijn het net mensen. Maak een hond ook nooit abrupt wakker tijdens het slapen. Niet alleen verstoor je hiermee de rust en de slaapcyclus van de hond, maar een hond kan ook enorm schrikken en letterlijk van zich afbijten. Onderzoek (Kahn et al., 2003) naar bijtincidenten bij kinderen laat zien dat de kans op een bijtincident met 85% wordt verhoogd in de volgende 2 situaties;

- een hond plotseling wakker maken,
- toenadering zoeken en/of aanraken tijdens het eten.

Honden vinden het sowieso bedreigd als je overze heen buigt of met je gezicht heel dichtbij komt. Iets wat in dergelijke situaties niet ondenkbaar is.

*Christel van de Westelaken*

bron:doggo.nl

# Overal markeren... kan je hond dit afleren?

## Waarom markeert mijn hond overal?

Sommige honden maken er hun missie van elk opstaand voorwerp dat ze tijdens hun wandeling tegenkomen te markeren: elke struik, boom, paal en prullenbak. Dit doen ze omdat "plasboodschappen" heel belangrijk zijn voor honden. Een vleugje van de geur kan je hond alles vertellen over elke hond die daar ook is geweest. En wanneer hij al die plasboodschappen 'gelezen' heeft, is het gewoon erg beleefd om zelf een boodschap achter te laten.

Ongecastreerde reuen hebben vooral de behoefde om regelmatig op de zelfde plek te plassen, hij wil andere honden laten weten dat dit jn territorium is en ook hoe lang geleden hij daar geplast heeft. In territoria die meerdere honden delen - dus overal waar je met je hond aan de lijn loopt - moet elke hond de plaatsen opnieuw 'markeren' om het eigendomsrecht op te eisen.

## Afleren of niet?

Je moet jezelf dus afvragen of je wel echt wil dat je hond dit afleert. Het is namelijk wel zo eerlijk om je hond een paar keer goed te laten ruiken en hier en daar te plassen, maar hem te laten plassen in de voortuin van elk huis in de straat en tegen elke fiets of autoband getuigt van slechte manieren van jouw kant.

Het is aan te raden een gulden middenweg te vinden. Dus laat je hond gerust een paar keer snuffelen en plassen, maar leer hem ook om stug door te lopen. Start de dagelijkse wandeling aan de lijn en loop een minuut of 20 door zonder te stoppen om de reu te laten ruiken of plassen. Als beloning mag hij daarna vijf minuten zijn gang gaan. Herhaal dit daarna nog eens, zodat hij gaat leren dat niet hij, maar jij bepaalt waar hij zijn behoefte mag doen. Heb jij een reu die



niet te stoppen is? En heb jij er alles aangedaan om dit af te leren? Dan kan castreren helpen, maar het is geen garantie, vooral niet bij een oudere hond.

## Markeren in huis

Wanneer een hond in huis markeert is dat natuurlijk erg vervelend! Sommige honden doen dit wanneer er een andere hond of kat in huis is, wanneer je bent verhuisd of als je nieuw meubilair of gordijnen hebt aangeschaft. Leid je hond af als je ziet dat hij op het punt staat in huis te markeren. Klap met je handen en roep hem direct, neem hem vervolgens mee naar buiten en wacht tot hij zijn behoefte heeft gedaan.

In de meeste gevallen heeft dit markeren te maken met een onduidelijke en ondoorzichtige leiding van de baas. De hond kan een bepaald gevoel van controle ontwikkelen door het uitvoeren van dit gedrag. Een hondengedragstherapeut inschakelen is in dit geval zeker geen overbodige luxe. Castratie zal in 67% van de gevallen zorgen voor vermindering of helemaal stopzetten van het gedrag.

Wanneer je hond in huis plast reinig het dan met schoonmaakazijn of citronella, de kans is dan kleiner dat je hond weer op dezelfde plaats een plas doet



Wist je dat jouw hond écht van je houdt  
Sommige mensen zullen zeggen dat honden niet van iemand kunnen houden, maar dat is niet waar. Wanneer een mens wordt geknuffeld door iemand, wordt het hormoon oxytocine aangemaakt. Ook in het brein van honden wordt dit hormoon losgelaten bij de interactie tussen honden en mensen. Kortom, als je met je hond speelt, vindt een hond dat heel erg fijn.

Wist je dat 's werelds duurste puppy verkocht werd voor maar liefst \$2.000.000?

Wist je dat honden kunnen in kleur zien? Honden kunnen toch alleen in zwart-wit zien? Nee! Honden zien toch echt kleuren, alleen niet zo levendig als hoe wij mensen kleuren zien. Dit komt omdat mensen drie kegeltjes hebben om kleuren op te vangen, terwijl in het oog van een hond maar twee kegeltjes bevinden. Hierdoor zien honden kleuren als blauw en geel, maar kunnen zij het verschil niet zien tussen rood en groen

Wist je dat honden sneller eten zullen stelen wanneer het donker is? Honden weten dat mensen niet goed kunnen zien in het donker, waardoor ze niet zo snel betrappt kunnen worden.

Wist je dat een kwispelende staart betekent niet altijd dat een hond blij is  
Als een staart naar rechts kwispelt, is een hond blij. Maar wanneer een staart naar links kwispelt, betekent dit dat een hond bang is. Een laag kwispelende staart betekent dat een hond onzeker is. Kijk dus goed naar deze signalen, vóórdat je een vreemde hond benadert.

Wist je dat de langste honden-tong maar liefst 11.43 centimeter meet?

Wist je dat In vergelijking met ons mensen zien honden in essentie in slow motion. Hun ogen kunnen 25% sneller informatie opnemen dan wij. Het is geen wonder dat jouw hond zoveel beter is dan jij bij het vangen van zijn frisbee.

Wist je dat je hond wel tot 70% van het water uit zijn vacht schudden in vier seconden

Wist je dat er 3 honden de Titanic hebben overleefd? Van de twaalf honden aan boord overleefden slechts drie het tragische zinken van Titanic, een Pekinese en twee pomeriaantjes. De pomeriaantjes werden op reddingsboten gebracht door hun elite vrouwtje, Margaret Hays en mevrouw Elizabeth Barrett Rothschild. Een pekingese hond genaamd Sun Yat Sen werd gered door zijn meester, Henry S. Harper, in reddingsboot 3.

Wist je dat ook honden dromen  
Net als mensen dromen honden ook. Hondenbezitters weten dit, omdat ze hun honden vaak gekke bewegingen zien maken in hun slaap. Grappig genoeg dromen kleinere honden vaker dan grotere honden. Waar ze over dromen? Dat is een vraag die helaas onbeantwoord blijft.

Wist je dat honden laten het water niet naar voren klappen, ze buigen het puntje van hun tong naar achteren en schieten water in hun mond. Dat verklaart waarom het hele proces zo verdraaid veel lawaai maakt en rommel achter laat.

Bron: watch my dog.



# No budget spelletjes

**Spelletjes met onze honden. Wij zijn er gek op! Het is goed voor de ontwikkeling van onze honden én het versterkt de band die wij samen hebben. Maar natuurlijk is het ook nog eens ontzettend leuk!**

Door het spelen van spelletjes wordt je hond geestelijk uitgedaagd. Hiervan wordt hij relaxter en zelfverzekerder. Extra leuk: deze spelletjes kosten hélemaal niets! Je kunt ze gemakkelijk maken met spullen die je in huis hebt.

Wij hebben drie leuke no budget spelletjes voor jou en je viervoeter op een rij gezet!

## **Spel 1: Opgerolde snoepjes**

Een heerlijk spel, dat geschikt is voor iedere hond. Ook pups!

### *Materiaal*

- matje (bijvoorbeeld antislipmat)
- lekkere snoepjes voor je viervoeter

### *Vorbereiding*

Voor dit spel leg je een aantal snoepjes verspreid over het matje. Vervolgens rol je het matje op en leg je hem met de opgerolde kant naar achteren voor je hond.

### *Spel*

Je viervoeter duwt met zijn neus tegen het opgerolde matje. Hierdoor rolt het matje af en kan je hond de snoepjes verzamelen.

### *Toe aan extra uitdaging?*

Wil je het iets moeilijker maken voor je matje? Probeer dan eens materiaal dat iets lastiger afrolt. Bijvoorbeeld een handdoek, of zelfs een badlaken!



### Spel 2: Gestrooide snoepjes

In het tweede spel gaat je hond op zoek naar snoepjes in een bak met wc- en keukenrollen. Je moet wél even lege rollen sparen, maar het spel is gegarandeerd een succes!

#### Materiaal

- bak
- lege wc- en keukenrollen
- lekkere snoepjes voor je viervoeter

#### Vorbereiding

Zet een aantal lege wc- en keukenrollen recht overeind in een bak. Tussen deze rollen strooi je snoepjes voor je hond.

#### Spel

Je viervoeter probeert de snoepjes tussen de lege wc- en keukenrollen vandaan te krijgen.

Hoe hij dit doet? Dat maakt voor dit spel hélemaal niets uit!

#### Toe aan extra uitdaging?

Wil je het spel iets moeilijker maken? Hoe meer rollen in de bak, des te lastiger het voor je hond wordt om de snoepjes te pakken te krijgen!

### Spel 3: Drijvende snoepjes

Is jouw hond dol op water? Dan is dit spelletje extra leuk!

#### Materiaal

- bak (bijvoorbeeld afwasteiltje)
- water
- drijvende bakjes, schaalpjes en/of dekseltjes
- lekkere snoepjes voor je viervoeter

#### Vorbereiding

Ook dit spel heb je in een mum van tijd klaargezet voor je hond. Vul een bak met water. Hierin plaats je een aantal drijvende bakjes, schaalpjes en/of dekseltjes met wat lekkers voor je hond. Er moet zo veel water in de bak staan, dat de bakjes vrij kunnen drijven.

#### Spel

Je hond probeert de snoepjes te pakken uit de bakjes, schaalpjes en/of dekseltjes, die drijven op het water.

#### Toe aan extra uitdaging?

Lukt het je hond om de snoepjes uit de bakjes te pakken? Je kunt het spel steeds lastiger maken door minder bakjes, schaalpjes

en/of dekseltjes in het water te laten drijven. Het wordt dan moeilijker om de snoepjes te pakken te krijgen, omdat deze beter weg kunnen drijven.

Bron: <https://hondsdol.nl/no-budget-spelletjes-met-je-hond/>

**Ben je enthousiast geworden?  
Of wil je een leuk no budget spel  
met ons delen?  
Laat het ons weten!  
Wij zijn gek op inspiratie en  
foto's van leuke spelletjes!**





**Verrássend Polen!**



# **OP VAKANTIE MET JE HOND (OF MET JE PAARD!!)**

Bij Kees en Kamila  
op ongeveer 25 km van Warschau

Onze sfeervolle vakantiewoning JULIANÓW  
biedt rust, gezelligheid en privacy.  
Een slaapkamer met tweepersoonsbed  
en een vide met twee eenpersoonsbedden,

Verrassend Polen biedt u:  
Natuur • Cultuur • Historie • Activiteiten

Kijk snel op  
[www.onshuis.pl](http://www.onshuis.pl)